

## Jornada “Desde la Nutrición al Paciente”

**Fecha:** 22 de octubre de 2025 a las 16:00h

**Formato:** Presencial. [Inscripciones a través del formulario](#)

**Lugar:** Salón de Actos del edificio Navarrabiomed

## 16:00h: Presentación y bienvenida

### 16:10h a 16:30h

La nutrición en la prevención de la fragilidad: Desde la evidencia a la práctica.

Fernando Rodríguez Artalejo

Catedrático. Universidad Autónoma de Madrid



### 16:30h a 17:00h

Dieta mediterránea: Mitos y realidades.

Miguel Ángel Martínez González

Catedrático. Universidad de Navarra.



### 17:00h a 17:30h

Nutrición y sarcopenia: Desde la teoría a la práctica.

Alfonso Cruz Jentoft

Jefe del Servicio de Geriátría. Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid

